

ÜBERSICHT

Studienabschluss

- Master of Science (M.Sc.)

Regelstudienzeit

- 3 Semester

Studien-/Semesterstart

- Wintersemester, 01.10.

Zulassungsvoraussetzungen

- Hochschulzugangsberechtigung
- Mind. Bachelorabschluss in einem Fachgebiet mit Bezug zu den Sportwissenschaften (Sport, Medizin, Ernährung, Psychologie)

Studienort

- Deggendorf; Unterrichtssprache: deutsch

BEWERBUNG

Bewerbungszeitraum

- 15.04. bis 15.07.

Online-Bewerbung

- im Primuss-Portal unter www.th-deg.de/bewerbung

Zulassung oder Ablehnung

- im Primuss-Portal, bis Anfang August

Einschreibung/Immatrikulation

- Infos dazu im Zulassungsbescheid

KONTAKT & ANSPRECHPARTNER

Du interessierst dich für den Studiengang Angewandte Sportwissenschaften mit Schwerpunkt Training und Gesundheit und möchtest mehr hierzu erfahren?

Infos zu den Studieninhalten

www.th-deg.de/asw-m

Allgemeine Infos zum Studium an der THD erteilt die Zentrale Studienberatung.

zsb@th-deg.de

www.th-deg.de/zsb

+49 (0)991 3615-373



Technische Hochschule Deggendorf/
Deggendorf Institute of Technology

Dieter-Görlitz-Platz 1
94469 Deggendorf, Germany
Tel. 0991 3615-0
Fax 0991 3615-297
info@th-deg.de
www.th-deg.de/en

 /HochschuleDeggendorf

 /th_deggendorf

 /TH_Deggendorf

 /THDeggendorf



Masteranträge inkl. aller Unterlagen müssen ausgedruckt bis 15.01. bzw. 15.06. an der THD eingegangen sein.

Stand: 04.2023, © THD Marketing

www.th-deg.de/asw-m

INNOVATIV & LEBENDIG

TECHNISCHE
HOCHSCHULE
DEGGENDORF



MASTER
ANGEWANDTE
SPORTWISSENSCHAFTEN



KURZBESCHREIBUNG

Sport- und bewegungswissenschaftliche Aspekte nehmen einen immer breiteren Raum in den Forschungsbereichen von Prävention, Rehabilitation und Lebensstilinterventionen ein.

Im Masterstudiengang Angewandte Sportwissenschaften wirst du zu einer wissenschaftlich reflektierenden Persönlichkeit ausgebildet, die in sportbezogenen Handlungsfeldern kompetent, kreativ und kritisch leitende Aufgaben wahrnehmen kann. Ziel ist, es deine sportwissenschaftlichen Kenntnisse und Handlungskompetenzen weiter zu vertiefen.

Wer Sportler betreut, arbeitet heutzutage mit Kolleg:innen aus unterschiedlichsten Berufsfeldern in einem Team zusammen. Ein Fokus deiner Ausbildung wird daher die teamorientierte Betreuung sein und die gleichberechtigte Wertschätzung der Zusammenarbeit aller.



VERTIEFUNGSRICHTUNGEN (FWP)*

IT/Digitalisierung im Sport



Sporternährung



Sportrehabilitation



Training & Leistung



STUDIENINHALTE

1. Sem.	Technologie im Sport, Interprofessionelle Kommunikation im Sport, Spezielle Belastungs- und Trainingssteuerung, Sportmanagement, Startup im Sport, Forschungsmethodologie und Statistik, Sportartenpraktikum - Gesundheitssport
2. Sem.	FWP I (Basis), Psychologie: Assessmentverfahren im Sport, FWP II (Spezialisierung), Soziale Kontextfaktoren im Sport, FWP III (Anwendung), Case Management/ Clinical Reasoning
3. Sem.	Interprofessionelle Projektarbeit, Psychologie: Training und Coaching, Sportartenpraktikum - Spitzensport (EHSM) Masterarbeit

* FWP: Fachwissenschaftliches Wahlpflichtfach

KURZBESCHREIBUNG

Einstieg ins Masterstudium mit akademischen Abschluss aus den Bereichen: Sport, Medizin, Ernährung, Physiotherapie, Psychologie, Medizin-/Gesundheitsinformatik.

1.-3. Semester:

Absolvieren der allgemeinen Fachmodule Auswahl einer der 4 Vertiefungsrichtungen (FWP): IT/ Digitalisierung im Sport, Sporternährung, Sportrehabilitation, Training und Leistung

Ins 2. Semester integriert:

Absolvieren der Stufen Basis/Spezialisierung/Anwendung (FWP I, FWP II, FWP III) in der gewählten Vertiefungsrichtung.

Studienabschluss:

Master of Science „Angewandte Sportwissenschaften“ Zertifikat über Spezialisierung in der Vertiefungsrichtung

Überberufliche Qualifikation:

Strength and Conditioning Specialist (NSCA)
Praktikum: Im 1. und 3. Semester werden Praktika (mit jeweils 60 h) im Gesundheitssport bzw. im Spitzensport absolviert

BERUFSBILD

Als Absolvent:in des Masters Angewandte Sportwissenschaften wirst du beruflich Tätigkeitsfelder im sportbezogenen Betreuungsteam bzw. im sportrehabilitativen Behandlungsteam ausüben. Auch als Trainer:in in Sportvereinen und Sportfachverbänden, als Sportwissenschaftler:in in Forschungseinrichtungen des Spitzensports und des Hochschulwesens, in Gesundheits-, Präventions- und Reha-Einrichtungen, im Bereich der Gesundheitsbildung bzw. im betrieblichen Gesundheitsmanagement sowie in der betrieblichen Gesundheitsförderung kannst du Fuß fassen. Dabei bist du die Person, die man anspricht, wenn es darum geht, innovativ und kompetent bessere Trainings-, Behandlungs- und Ernährungsansätze zu finden oder dich wissenschaftlich mit Problemstellungen auseinanderzusetzen.

Deine Kenntnisse in Leistungsdiagnostik, Trainingssteuerung, Sporternährung, Sportmedizin und Leistungsphysiologie, digitaler Sportgerätetechnik bzw. IT- Anwendung im Sport werden dann gefragt sein. In der wissenschaftlichen und praktischen Zusammenarbeit findet man heutzutage immer noch tradierte Interaktionsmuster, die du erneuern kannst. Die Betreuung im Sport ist durch das Zusammenspiel einer Vielzahl unterschiedlichster Berufsfelder gekennzeichnet. Auf dieses Umfeld fokussierst du dich mit einer auf gleichberechtigter Wertschätzung beruhenden Zusammenarbeit.

Besondere Bedeutung kommt der Entwicklung von evidenzbasierten Konzepten für die Zusammenarbeit in Betreuungsteams im Sport durch eine Optimierung der interprofessionellen Kommunikation zu. Wesentlich ist dabei die Einbeziehung digitaler Interaktions-Lösungen mit mobilen Geräten, Wearables und telemedizinischen Verfahren.

