

Familienservice

Newsletter

● 02 2026



Unterstützung für Schwangere in Not: Bundesstiftung Mutter und Kind

Die Bundesstiftung Mutter und Kind bietet schwangeren Frauen in finanziellen Notlagen schnelle, unbürokratische Hilfe. Die Anträge werden über anerkannte Schwangerschaftsberatungsstellen gestellt. Ein Flyer informiert über die finanziellen Hilfen der Bundesstiftung Mutter und Kind:

[https://www.bmfsfj.de/bmfsfj/service/publikationen/hilfe-und-](https://www.bmfsfj.de/bmfsfj/service/publikationen/hilfe-und-unterstuetzung-in-der-schwangerschaft-82030)

[unterstuetzung-in-der-schwangerschaft-82030](https://www.bmfsfj.de/bmfsfj/service/publikationen/hilfe-und-unterstuetzung-in-der-schwangerschaft-82030)

Madame Courage

Alleinerziehende Studentinnen in der Abschlussphase ihres Studiums können über dieses Projekt finanziell gefördert werden. Infos unter <https://www.skfbayern.de/aufgaben-projekte/projekt-madame-courage/projekt-madame-courage>

Nebenjob: Nicht auf die Rentenbeiträge verzichten

Viele Studierende jobben neben dem Hörsaal – und genau hier können Eltern einen entscheidenden Impuls geben. Wer im Minijob nicht auf die Rentenversicherung verzichtet, sammelt schon früh wertvolle Rentenpunkte. Die eigenen Beiträge sind gering, bringen aber volle Ansprüche und zählen für wichtige Wartezeiten. Früh einzahlen bedeutet langfristig mehr Sicherheit.

Mütterrente III

Ab 1. Januar 2027 werden Kindererziehungszeiten für alle Kinder gleichgestellt. Für vor 1992 geborene Kinder werden künftig 36 Monate angerechnet statt bisher 30. Das bedeutet ein Plus von 0,5 Entgeltpunkte pro Kind. Die Auszahlung erfolgt ab 2028 automatisch über die Rentenversicherung.

Neue Anlaufstelle bei Konflikten mit dem Jugendamt

Die neu gegründete Landesombudsstelle Bayern hat im Januar 2026 ihre Arbeit aufgenommen. Sie bietet jungen Menschen und Familien, die Konflikte mit dem Jugendamt und/oder einem Leistungserbringer der Kinder- und Jugendhilfe haben, eine unabhängige und fachlich weisungsungebundene Beratung und Unterstützung an. <https://www.landesombudsstelle.bayern.de/>



Babysitterbörse

Viele Studierende, die gerne Kinder betreuen und sich somit etwas hinzuverdienen möchten, haben sich in unsere Babysitterbörse aufnehmen lassen. Wenn Sie Betreuungsbedarf haben, vermitteln wir Ihnen gerne einen Babysitter. www.th-deg.de/babysitter

Kids Box

Sowohl an der THD als auch am ECRI können Sie sich bei Betreuungsnotfällen ein mobiles Eltern-Kind-Zimmer ausleihen. Die Kids Box ist eine fahrbare Spielekiste, in der Spielsachen und Malutensilien für Babys und Kinder bis ins Grundschulalter vorrätig sind. Auch Schlaf- und Wickelmöglichkeiten befinden sich darin.



FreiRaum im Pavillon Grünes Dach

Der FreiRaum am Campus Deggendorf bietet Eltern eine komfortable Umgebung, um bei Betreuungsengpässen trotzdem arbeiten bzw. studieren zu können, Musikern in einer Freistunde ihr Instrument zu üben und Hochschulangehörigen mit Beeinträchtigung oder chronischen Krankheiten sich zurückzuziehen. Es befindet sich ein Schreibtisch mit

Netzwerkanschluss im Raum, um den mitgebrachten Laptop anzuschließen. Für die Beschäftigung des Kindes steht die Kidsbox mit einer großen Auswahl von Spielen bereit. Zum Stillen bzw. Ausruhen ist ein

bequemer Sessel vorhanden und im angrenzenden Sanitärbereich können Babys gewickelt werden. Den FreiRaum können Sie unter <https://freiraum.th-deg.de/> buchen.

Austauschforum im iLearn Kurs Studieren mit Kind

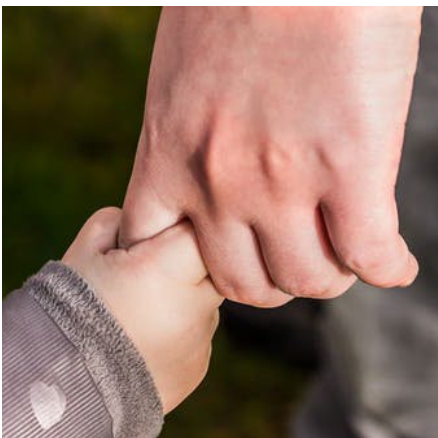
Gerne möchten wir auf das Austauschforum hinweisen. Dieses Forum ermöglicht es, sich mit anderen studierenden Eltern auszutauschen und Gleichgesinnte kennenzulernen.



Vorträge des Familienservice für pflegende Angehörige

Im kommenden Wintersemester startet unsere Vortragsreihe für pflegende Angehörige in eine neue Runde. Die Veranstaltungen bieten praxisnahe Informationen, Orientierung und Unterstützung rund um Pflege, Entlastungsangebote und organisatorische Fragen.

Wer Themenwünsche oder Anregungen hat, kann diese jederzeit an familienservice@th-deg.de senden.



Kinderkleiderbasare

Der Deggenfurter Online-Basar des Kindergarten St. Peter Fischerdorf findet zwischen dem 11. und 27. September auf www.kibaza.de/fischerdorf statt.

Weitere Termine von Basaren folgen im iLearn Kurs.

Donum Vitae

Donum Vitae hat noch einige interessante Vorträge bis Ende des Jahres geplant. Darunter Erste Hilfe für Säuglinge und Kleinkinder (online), Die ersten Wochen mit meinem Baby, etc. Informationen und die Termine der Vorträge sind hier zu finden: <https://deggendorf.donum-vitae-bayern.de/veranstaltungen/infoveranstaltungen>

Das Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Deggen Dorf-Straubing hat bis Jahresende noch einige interessante Vorträge für Schwangere und Familien mit Kleinkindern: <https://www.aelf-ds.bayern.de/ernaehrung/familie/index.php>

Schwangerenberatungsstelle Deggendorf

Am 3. Dezember 2026 ab 18:00 Uhr findet online ein Vortrag zu finanziellen Unterstützungsmöglichkeiten statt. Anmeldung telefonisch unter 0991 3100 -316 oder -311 oder per E-Mail: schwangerenberatung@lra-deg.bayern.de

Hilfetelefon "Schwangere in Not"

Es bietet rund um die Uhr anonyme und kostenfreie Hilfe und Unterstützung für Schwangere und deren Umfeld, die sich in Konfliktlagen befinden. Ausgebildete Beraterinnen stehen jederzeit als Vertrauensperson zur Verfügung, um psychosoziale Unterstützung zu bieten. Das Angebot ist barrierefrei und mehrsprachig. Die Beratung erfolgt telefonisch, per Chat oder E-Mail über die eingerichtete Webseite www.hilfetelefon-schwangere.de

Hilfen im Netz

„Hilfen im Netz“ stellt eine kostenlose und anonyme Telefon- und Onlineberatung für Kinder und Jugendliche aus sucht- und psychisch belasteten Familien, ihre Angehörigen und Fachkräfte bereit, daneben gibt es auf der Website www.hilfenimnetz.de eine digitale Landkarte mit bundesweiten Hilfeangeboten. Über eine Postleitzahlsuche sind dort bundesweit analoge Hilfeangebote vor Ort zu finden.

Verband alleinerziehender Mütter und Väter – Landesverband Bayern e.V. (VAMV)

Der Verband VAMV unterstützt Alleinerziehende durch aktuelle Informationen, durch professionelle Beratung und durch engagierte Lobbyarbeit. Mehr dazu unter www.vamv-bayern.de

Zeugnis-Sprechstunde der Caritas Deggendorf

Am 31. Juli von 8 bis 12 Uhr und am 3. August von 8 bis 16:30 Uhr findet die Zeugnis-Sprechstunde statt. Nach vorheriger Anmeldung unter 0991/2905510 oder familienberatung@caritas-deggendorf.de unterstützen Fachkräfte aus Psychologie und Pädagogik Eltern, Jugendliche und Kinder, die mit Stress, Sorgen oder mit der Angst vor Strafen zu kämpfen haben.

Und zu guter Letzt noch ein paar Ausflugsziele und Aktivitäten für die Sommerferien:



Kinderstadtführung Deggendorf

Bei diesem spielerischen Spaziergang durch die Stadt erfahren die Kinder Wissenswertes über Deggendorf. Ein erfahrener Stadtführer zeigt den Kids versteckte Plätze, berichtet über die Geheimnisse der Stadt und erzählt die Legende der Knödelwerferin. Zum Schluss wird gemeinsam der historische Rathausurm erklommen. Termine: 6. August, 13. August, 20. August, 27. August, 3. September und 10. September jeweils ab 10:00 Uhr, Dauer ca. 1,5 Stunden. Anmeldung

unter 0991/29605019 oder tourismus@deggendorf.de

Technik für Kinder e. V.

TfK hat für Technikfans wieder ein spannendes Sommerferienprogramm aufgestellt. Für alle sechs Ferienwochen gibt es großartige Technikferienaktionen: <https://www.technik-kinder.de/mitmachangebote>

KjR Deggendorf

Es sind noch wenige Plätze in den beliebten Freizeiten zu ergattern: <https://kjr-deggendorf.de/ferienfreizeiten>

KjR Rottal-Inn

Vom 3.-21. August tourt das Spielmobil durch den Landkreis Rottal-Inn.

Ferienprogramm Pfarrkirchen

Es gibt noch einige freie Plätze im Ferienprogramm Pfarrkirchen. Mit dabei ist auch der European Campus: <https://www.unser-ferienprogramm.de/pfarrkirchen/index.php>

Ziegel- und Kalkmuseum Flintsbach

In den Sommerferien hat das Ziegel- und Kalkmuseum Flintsbach an den Modellieren-mit-Lehm-Tagen tolle Themen für die ganze Familie: Schöne Spardosen für Sparfüchse, tolle Sonnengesichter und ein

gruseliger Drache aus Ton. Weitere Informationen unter www.ziegel-kalkmuseum.de

Stadtmuseum und Handwerksmuseum Deggendorf

Die beiden Deggendorfer Museen haben für die Sommerferien zwei interessante Kinderworkshops:
<https://stadtmuseum.deggendorf.de/>

Museum Quintana

Am 5. August, von 10:00 bis 16:00 Uhr hat das Museum Quintana eine besondere Familienaktion in der offenen Spielwerkstatt. Antike Brettspiele wie Senet, Duodecim Scripta oder Rundmühle laden dazu ein, unter Anleitung Spielkultur vergangener Zeiten kennenzulernen. Aber auch moderne Spiele mit historischem Bezug können entdeckt werden. Auch für die Kleinsten gibt es passende Angebote wie Nüssespiele nach römischem Vorbild.

Und auch dieses Jahr wird der „Dog Tuesday“ fortgeführt, an dem der eigene Hund mit ins Museum darf.
www.museum-quintana.de

Veste Oberhaus

Eine kostenlose App macht den Besuch der Veste Oberhaus zur Abenteuerreise für Klein und Groß. Zusammen mit dem Falken Pilgrim können Familien eine Entdeckertour durch die Burganlage unternehmen. Sie erfahren dabei viel Spannendes über die Geschichte der Veste, ihre Bewohner und Gebäude. <https://www.oberhausmuseum.passau.de/veste/veste-oberhaus-app/>

Sommerfest im Haus am Strom

Das Sommerfest in der Umweltstation lädt Groß und Klein am 9. August zu einem bunten Tag voller Spaß, Naturerlebnisse und spannender Mitmach-Aktionen ein. Familien mit Kindern können gemeinsam die Vielfalt der Natur entdecken, basteln, spielen und spannende Führungen mitmachen.
www.hausamstrom.de

Kinderstadtführung in Cham

Eine Stadtführung speziell für Kinder gibt es in Cham. Begleitet von Magd Lisa machen sich die 6- bis 12-Jährigen auf die Suche nach den Geheimnissen rund um die Stadt am Regenbogen. Weitere Infos gibt es

hier: <https://www.cham.de/kultur-freizeit/veranstaltungen/detail?kinderfuehrung--6651&lang=>

Ferienprogramm Deggendorf

Es gibt noch einige freie Plätze im Ferienprogramm Deggendorf. Mit dabei ist auch die THD:

https://www.deggendorf.de/media/4You_Ferienprogramm_2026_WEB.pdf

Spielfest in Deggendorf

Das 4You veranstaltet am 21. August von 10:00 bis 17:00 Uhr ein Spielfest auf dem Oberen Stadtplatz.

Wir wünschen euch eine schöne und erholsame Sommerzeit!

Euer Familienservice

Family Service

Newsletter

● 02 2026



Support for pregnant women in need: Bundesstiftung Mutter und Kind

The Federal Mother and Child Foundation offers pregnant women in financial need fast and uncomplicated support. Applications are made via recognised pregnancy advice centres. A flyer provides information on the financial assistance provided by the Federal Mother and Child Foundation:

<https://www.bmfsfj.de/bmfsfj/service/publikationen/hilfe-und->

[unterstuetzung-in-der-schwangerschaft-82030](https://www.bmfsfj.de/bmfsfj/service/publikationen/hilfe-und-unterstuetzung-in-der-schwangerschaft-82030)

Madame Courage

Single mothers in the final phase of their studies can receive financial support through this project. More information is available at <https://www.skfbayern.de/aufgaben-projekte/projekt-madame-courage/projekt-madame-courage>

Part-time jobs: Don't waive pension contributions

Many students work alongside their studies – and this is exactly where parents can give an important nudge. Students who do not opt out of pension insurance in a mini-job start collecting valuable pension points early on. Their own contributions are small, but they grant full entitlements and count toward important qualifying periods. Paying in early means greater long-term security.

Mütterrente III

From 1 January 2027, Child-rearing periods will be credited equally for all children. For children born before 1992, 36 months will be credited instead of the previous 30. This results in an increase of 0.5 pension points per child. Payments will be made automatically by the pension insurance system starting in 2028.

New point of contact for conflicts with the Youth Welfare Office

The newly established Bavarian State Ombudsman's Office began its work in January 2026. It offers young people and families who have conflicts with the Youth Welfare Office and/or a child and youth welfare service provider independent, impartial and professionally qualified advice and support.

<https://www.landesombudsstelle.bayern.de/>



Babysitter exchange

Many students who like to look after children and thus want to earn something extra have registered with our babysitter exchange. If you need care, we will be happy to provide you with a babysitter. www.th-deg.de/babysitter

Kids Box

At both DIT and ECRI, you can borrow a mobile parent-child room in case of unexpected childcare emergencies. The Kids Box is a mobile play box in which toys and painting utensils for babies and children up to primary school age are available. There are also sleeping and changing facilities.



FreiRaum in the green roof pavilion

The FreiRaum at the Deggendorf campus offers a comfortable environment for parents to still be able to work or study if there are childcare bottlenecks. Musicians can practise their instruments during free periods, and university members with disabilities or chronic illnesses can retreat here. There is a desk with a network connection in

the room for connecting laptops. The Kidsbox with a large selection of games is available to keep children occupied. There is a comfortable armchair for breastfeeding or resting and babies can be changed in the adjoining sanitary area. You can book the FreiRaum at <https://freiraum.th-deg.de/>.

Forum for exchange and discussion via the iLearn course “Studieren mit Kind”

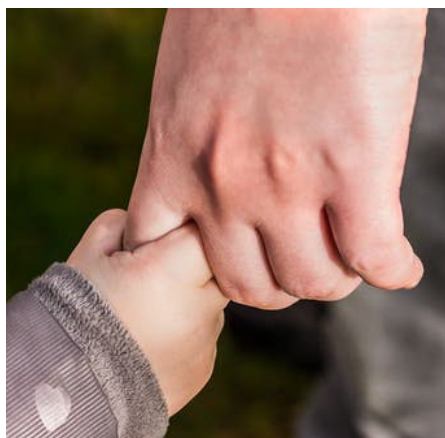
We would gladly like to highlight the forum for exchange and discussion. This platform offers studying parents the opportunity to connect with others, share experiences, and meet like-minded people.



Lectures by the Family Service for Family Caregivers

In the upcoming winter semester, our lecture series for family caregivers will start a new round. The sessions provide practical information, guidance, and support on caregiving, relief options, and organizational questions. Anyone with topic suggestions or ideas is welcome to send

them to familienservice@th-deg.de.



Children's clothing bazaar

The Deggendorf online bazaar of the St. Peter Fischerdorf kindergarten will take place between 11 and 27 September at www.kibaza.de/fischerdorf

Further bazaar dates will follow in the iLearn course.

Donum Vitae

Donum Vitae still has some interesting lectures planned until the end of the year. These include First Aid for Babies and Toddlers (online), The First Weeks with My Baby, etc. Information and the dates of the lectures can be found here: <https://deggendorf.donum-vitae-bayern.de/veranstaltungen/infoveranstaltungen>

Das Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Deggendorf-Straubing still has some interesting lectures for pregnant women and families with small children until the end of the year: <https://www.aelf-ds.bayern.de/ernaehrung/familie/index.php>

Schwangerenberatungsstelle Deggendorf

On 3 December 2026, starting at 6 pm, an online talk on financial support options will take place. To register, please call 0991 3100 -316 or -311, or email: schwangerenberatung@lra-deg.bayern.de

Helpline "Schwangere in Not"

It offers round-the-clock, anonymous and free help and support for pregnant women and those around them who find themselves in conflict situations. Trained counsellors are available at any time to offer psychosocial support. The service is barrier-free and multilingual. Counselling is available by telephone, chat or email via the website www.hilfetelefon-schwangere.de

Hilfen im Netz

'Hilfen im Netz' provides free and anonymous telephone and online counselling for children and young people from families with addiction and mental health problems, their relatives and professionals; the website hilfenimnetz.de also offers a digital map with nationwide help services. Using a postcode search, you can find analogue local help services throughout Germany.

Association of Single Mothers and Fathers – Bavarian State Association (VAMV) The **VAMV** supports single parents by providing up-to-date information, professional counselling, and dedicated advocacy work. Learn more at www.vamv-bayern.de

Caritas Deggendorf's School Report Consultation Hours

The consultation hours will take place on 31 July from 8 am to 12 noon and on 3 August from 8 am to 4.30 pm. Following prior registration on 0991 2905510 or via familienberatung@caritas-deggendorf.de,

specialists in psychology and education will assist parents, young people and children who are struggling with stress, worries or the fear of punishment.

And finally, a few excursion destinations and activities for the summer holidays:



Children's city tour Deggendorf

On this playful walk through the city, children will discover interesting facts about Deggendorf. An experienced city guide shows the kids hidden places, talks about the secrets of the city and tells the legend of the Knödelwerferin. The tour concludes with a climb up the historic town hall tower. The dates are 6, 13, 20, 27 August & 3, 10 September 2026,

starting at 10 am on each date; duration approx. 1.5 hours. Registration under 0991/29605019 or tourismus@deggendorf.de

Technik für Kinder e. V.

TfK has once again put together an exciting summer holiday programme for small technology fans. There are great holiday activities for all six holiday weeks: <https://www.technik-kinder.de/mitmach-angebote>

KjR Deggendorf

There are still a few places available on the popular holiday programme: <https://kjr-deggendorf.de/ferienfreizeiten>

KjR Rottal-Inn

From 3 - 21 August, the Spielmobil will be touring the district of Rottal-Inn.

Pfarrkirchen holiday programme

There are still a few places available in the Pfarrkirchen holiday programme. The European Campus is also taking part: <https://www.unser-ferienprogramm.de/pfarrkirchen/programm.php?limit=20&limit=40>

Ziegel- und Kalk Museum Flintsbach

During the summer holidays, the Ziegel- und Kalk Museum is hosting 'Clay Modelling Days' with brilliant activities for the whole family: lovely money boxes for savers, fantastic sun faces and a spooky clay dragon etc. For further information, visit www.ziegel-kalkmuseum.de

Stadtmuseum and Handwerksmuseum Deggendorf

The two Deggendorf museums have two interesting children's workshops for the summer holidays: <https://stadtmuseum.deggendorf.de/>

Museum Quintana

On 5 August, from 10.00 am to 4.00 pm, the Quintana Museum is hosting a special family event in the open games workshop. Ancient board games such as Senet, Duodecim Scripta and Rundmühle invite visitors to discover the gaming culture of bygone eras under expert guidance. Visitors can also discover modern games with historical references. There are suitable activities for the little ones too, such as nut-based games modelled on Roman traditions. And this year, 'Dog Tuesday' is back, when you can bring your own dog to the museum. www.museum-quintana.de

Veste Oberhaus

A free app turns a visit to Veste Oberhaus into an adventure for young and old alike! Together with Pilgrim the falcon, families can embark on a discovery tour of the castle grounds. Along the way, they'll learn lots of fascinating facts about the history of the Veste, its inhabitants and its buildings. <https://www.oberhausmuseum.passau.de/veste/veste-oberhaus-app/>

Summer Festival at Haus am Strom

The summer festival at the environmental centre invites visitors of all ages to a colourful day full of fun, nature experiences and exciting hands-on activities on 9 August. Families with children can discover the diversity of nature together, do crafts, play games and take part in exciting guided tours.
www.hausamstrom.de

Children's city tour in Cham

There is a city tour especially for children in Cham. Accompanied by maid Lisa, the 6 to 12-year-olds set off in search of the secrets of the town at the river Regen bend. Further information can be found here:
www.cham.de/kultur-freizeit/veranstaltungen/detail?kinderfuehrung--6651&lang=

Deggendorf holiday programme

There are still a few places available in the Deggendorf holiday programme. THD is also taking part in the programme: https://www.deggendorf.de/media/4You_Ferienprogramm_2026_WEB.pdf

Games Festival in Deggendorf

4You is organising a games festival on the Oberen Stadtplatz on 21 August from 10 am to 5 pm.

We wish you a wonderful and relaxing summertime!

Your Family Service